

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

در مهر ماه ۱۳۹۳ (دوشنبه ها)

| عنوان   | مدرس                               | تاریخ                    |
|---|------------------------------------|--------------------------|
| اهمیت زایمان طبیعی و مروری بر روشهای کاهش درد و مراحل زایمانی ،نقش همراه ،برنامه ریزی برای زایمان ، نمایش فیلم زایمان طبیعی ،تمرینهای کششی ، تنفسی و تن آرامی | خانم آزاد خواه<br>ماما اتاق زایمان | ۹۳/۰۷/۰۷<br>۱۶:۳۰_ ۱۴:۳۰ |
| علائم خطر بارداری ، مراقبت پس از زایمان و علائم خطر پس از زایمان ، آموزش شیردهی و نمایش فیلم آن ،تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی                              | خانم رسولی<br>ماما اتاق زایمان     | ۹۳/۰۷/۱۴<br>۱۶:۳۰_ ۱۴:۳۰ |
| -----   | تعطیل                              | ۹۳/۰۷/۲۱<br>۱۶:۳۰_ ۱۴:۳۰ |
| مروری بر برنامه ریزی زایمان ، تنظیم خانواده ، آمادگی سایر اعضای خانواده ، مراقبت از نوزاد و علائم خطر در نوزاد ،تمرینهای کششی ، تنفسی و تن آرامی              | خانم رسولی<br>ماما اتاق زایمان     | ۹۳/۰۷/۲۸<br>۱۶:۳۰_ ۱۴:۳۰ |